

Arbeit im   
**Gleichgewicht**

BGM • Resilienz • Qualitätsmanagement  
Organisationsberatung • Training



**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**

Mit *businesscare*  
in fünf Schritten zum BGM

Frankfurt am Main, im März 2017

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** und **Resilienz-förderung** gewinnen immer mehr an Bedeutung. Die Anforderungen an die Gestaltung der Arbeit der Zukunft (Arbeit 4.0) sind hoch.

Ein nachhaltiges **BGM** funktioniert aber nur dann, wenn es akzeptiert und gefördert wird. Dies klappt vor allem, wenn es **partizipativ** gestaltet wird. Das heißt, alle betrieblichen Beteiligten sind gefordert, sich verantwortungsvoll und kompetent für gesunde Arbeitsbedingungen einzusetzen.

**Diese können sein:**

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Gesundes Führen
- Bessere Kommunikation im Team
- Individuelles Resilienztraining
- Bedarfsgerechte Maßnahmen der Gesundheitsförderung
- Soziale Unterstützung – Vereinbarkeit Arbeit und Familie
- Demografischen Wandel gestalten

Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung in der Beratung und Zusammenarbeit mit Unternehmen/Organisationen und Interessenvertretungen haben wir **businesscare - BGM** entwickelt. Dabei handelt es sich um ein ganzheitliches Beratungskonzept, das alle betrieblichen Akteure einschließlich Interessenvertret. und externen Arbeitsschutz-Experten partizipativ in die Entwicklung eines strukturierten, nachhaltigen **BGM's** einbezieht.

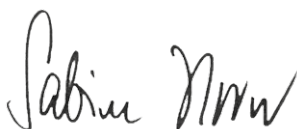
Mit **businesscare - BGM** erleben Sie, wie Sie strukturiert und effizient die Grundlagen für ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement legen.

**businesscare - BGM** bietet Ihnen ein umfassendes Angebot an Beratung und Inhouse-Trainings rund um das Thema **BGM** und **Resilienzförderung** an, die auf die individuellen Belange und Anforderungen abgestimmt werden.

Viele Best-Practice-Beispiele zeigen, dass es sich lohnt in ein funktionierendes **BGM** und damit in zukunftsorientierte, gesunde Arbeitsbedingungen der Beschäftigten zu investieren. Wir unterstützen Sie dabei mit Fachkompetenz, Prozesswissen und Empathie.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

**Ihre**



**Sabine Horn**  
**Arbeit im Gleichgewicht -**  
BGM Resilienz Qualitätsmanagement



**Sabine Horn**  
Inhaberin von  
Arbeit im Gleichgewicht  
Systemische Beraterin  
Buchautorin  
*Resilienz im Job*  
Fachberaterin  
Offensive Mittelstand  
Demographieberaterin

---

**Impressum:**

Sabine Horn – Arbeit im Gleichgewicht AiG  
Oskar-von-Miller-Straße 42 • 60314 Frankfurt am Main

## businesscare – BGM

in nur fünf Schritten implementieren:

### **1. Schritt: Auftragsklärung**

Wir klären mit Ihnen Ihre Vorstellungen und Ziele für Ihr BGM und erstellen einen Projektstrukturplan.

### **2. Schritt: Problem-/Potentialanalyse**

- Durchführen von Mitarbeiterbefragungen, Einzel- und Gruppeninterviews zu psychischen Belastungen und körperlichen Beanspruchungen.
- Analysieren und auswerten von Fehlzeiten, Fluktuation, Altersstruktur.
- Erstellen von Handlungsempfehlungen/Arbeitspaketen als Grundlage für Ihre Entscheidung, welche konkreten Maßnahmen umgesetzt werden.

### **3. Schritt: Umsetzungsbegleitung**

Wir sorgen dafür, dass die Maßnahmen und Veränderungsprozesse strukturiert und effizient umgesetzt werden können, moderieren, trainieren und coachen je nach Bedarf und sind verantwortlich für das Projektcontrolling und die Dokumentationen.

### **4. Schritt: Evaluierung**

Sind die Maßnahmen abgeschlossen, überprüfen wir mit Ihnen gemeinsam den Status und die Nutzendimension.

### **5. Schritt: Weiterentwicklung**

Weiterführende Maßnahmen zur Nachhaltigkeit werden gemeinsam besprochen und festgelegt.

**Das bieten wir außerdem:**

## Beratung

Prozesse erfolgreich umsetzen:

- Leitbildentwicklung und Projektziele definieren
- Veränderungsmaßnahmen/Change-Projekte
- Demografischen Wandel aktiv gestalten:
  - mit Hilfe von Altersstrukturanalysen, Democheck etc.
  - passende Modelle zur Demografiefestigkeit entwickeln und umsetzen
- Qualitätszirkel/QM-Projekte

## Training

Wissen und Kompetenz erweitern:

- Gesundes Führen – Die Führungskraft als Vorbild
- Resilienz in der Führung – Sich selbst und andere stärken
- Kraftquelle Resilienz – Die täglichen Anforderungen souverän meistern (für alle Beschäftigten)

## Teamentwicklung, Coaching, Moderation

Change- und Konfliktmanagement:

- für Führung, Teams, Einzelpersonen
- Klausurtagungen, Qualitätszirkel

**Sie sind interessiert?**

**Schicken Sie uns den Fragebogen ausgefüllt zurück oder rufen Sie uns an. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.**

## AIG - Anfragebogen

Fax: 069 – 43 05 78 79 | [info@arbeit-im-gleichgewicht.de](mailto:info@arbeit-im-gleichgewicht.de)

Anfragedatum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Firma/DSt.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beschäftigte: ♀ \_\_\_\_\_ ♂ \_\_\_\_\_ Auszub. \_\_\_\_\_

Führungskräfte: \_\_\_\_\_ Int.-Vertr.: \_\_\_\_\_ Mitglieder \_\_\_\_\_

### Wir haben Interesse an:

**Beratung:** *businesscare* – BGM

**Beratung:** Prozesse erfolgreich umsetzen:

- Leitbildentwicklung und Projektziele definieren
- Veränderungsmaßnahmen/Change-Projekte
- Demografischen Wandel aktiv gestalten:
  - mit Hilfe Altersstrukturanalysen, Democheck etc.
  - passende Modelle zur Demografiefestigkeit entwickeln und umsetzen
- Qualitätszirkel/QM-Projekte
- and. Thema \_\_\_\_\_

**Training:** Wissen und Kompetenz erweitern:

- Gesundes Führen – Die Führungskraft als Vorbild
- Resilienz in der Führung – Sich und andere stärken
- Kraftquelle Resilienz – Die täglichen Anforderungen souverän meistern (für alle Beschäftigten)
- and. Thema \_\_\_\_\_

**Teamentwicklung, Coaching, Moderation:**

- Teamentwicklung  
Thema: \_\_\_\_\_ Teamgröße: \_\_\_\_\_
- Coaching
  - Team: \_\_\_\_\_ Teamgröße: \_\_\_\_\_
  - Einzelpersonen
- Moderation
  - Klausurtagungen
  - Qualitätszirkel

gewünschte Dauer: \_\_\_\_\_

gewünschter Beginn: \_\_\_\_\_

gewünschtes Ende: \_\_\_\_\_

gewünschter Tagungsort: \_\_\_\_\_

Sonstiges / Anmerkungen / Fragen / Anregungen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte rufen Sie uns an

Bitte erstellen Sie uns ein Angebot